

ABONNEMENTS MENSUELS

2 ESPACES	CCMM	HORS CCMM
Espace aquatique + espace bien-être	48 €	67 €
Espace bien-être + salle cardio	48 €	67 €
3 ESPACES	CCMM	HORS CCMM
Espace aquatique + espace bien-être + salle cardio	60 €	84 €

ENTREE INDIVIDUELLE ET PASS

ENTRÉE INDIVIDUELLE	CCMM	HORS CCMM
Entrée espace aquatique + espace bien-être	12 €	17 €
Entrée salle fitness + espace bien-être OU entrée salle cardio + espace bien-être	14 €	20 €
PASS	CCMM	HORS CCMM
Pass 15 entrées Cours encadrés salle fitness	50 €	70 €
Pass 15 entrées Cours encadrés salle fitness + accès espace bien-être	60 €	84 €
Pass 15 entrées Espace aquatique + espace bien-être + salle cardio	48 €	67 €

HORAIRES SALLE CARDIO

- Lundi et jeudi de 7h à 19h
- Mardi et vendredi de 8h à 20h
- Mercredi de 8h à 19h
- Samedi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30
- Dimanche de 8h30 à 12h

HORAIRES ESPACE BIEN-ETRE

- Lundi, mercredi et jeudi de 9h à 19h
- Mardi et vendredi de 9h à 20h
- Samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 17h30
- Dimanche de 8h30 à 12h

INFOS PRATIQUES

30 rue Abbé Muths
54230 Neuves-Maisons
Tél. 03 83 47 99 00
aquamm@cc-mosellemadon.fr
www.aquamm.fr
facebook.com/ccmosellemadon



AQUA MM

ESPACE FORME PLANNING & TARIFS SAISON 2026 - 2027



Création CCMM - septembre 2026 - NPJSLVP

moselle
et madon

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
ÉTIREMENTS / MOBILITÉ 9h30 – 10h15	PILATES 9h30 – 10h15		PILATES DÉBUTANTS 9h30 – 10h15	ÉTIREMENTS / MOBILITÉ 9h30 – 10h15	ZUMBA GOLD 10h – 10h45
PILATES 10h30 – 11h15	PILATES PRÉ ET POST NATAL 10h30 – 11h10		ÉTIREMENTS / MOBILITÉ 10h30 – 11h15	PILATES DYNAMIQUES 10h30 – 11h15	
RENFORCEMENT MUSCULAIRE 12h15 – 13h				CARDIO TRAINING 12h15 – 13h	
			RENFORCEMENT MUSCULAIRE 14h15 – 15h		
RENFORCEMENT CARDIO 17h15 – 18h		ÉTIREMENTS / MOBILITÉ 17h15 – 18h			
PILATES DYNAMIQUES 18h15 – 19h	PILATES 17h45 – 18h30	PILATES 18h10 – 18h55	YOGA VINYASA 17h50 – 18h50		
	CARDIO TRAINING 18h35 – 19h20	RENFORCEMENT CARDIO 19h – 19h45	QI GONG 19h – 20h		

Consultez le planning à jour des activités et réservez vos cours en ligne sur <https://aquamm.elisath.fr> 
L'établissement fermera ses portes 30 min après l'évacuation des espaces et des bassins, le centre aquatique est fermé les jours fériés.