

## ABONNEMENTS MENSUELLES

2 ESPACES	CCMM	HORS CCMM
Espace aquatique + espace bien-être	48 €	67 €
Espace bien-être + salle cardio	48 €	67 €
3 ESPACES	CCMM	HORS CCMM
Espace aquatique + espace bien-être + salle cardio	60 €	84 €

## ENTREE INDIVIDUELLE ET PASS

ENTRÉE INDIVIDUELLE	CCMM	HORS CCMM
Entrée espace aquatique + espace bien-être	12 €	17 €
Entrée salle fitness + espace bien-être OU entrée salle cardio + espace bien-être	14 €	20 €
PASS	CCMM	HORS CCMM
Pass 15 entrées Cours encadrés salle fitness	40 €	56 €
Pass 15 entrées Cours encadrés salle fitness + accès espace bien-être	60 €	84 €
Pass 15 entrées Espace aquatique + espace bien-être + salle cardio	48 €	67 €

## HORAIRES SALLE CARDIO

- Lundi et jeudi de 7h à 19h
- Mardi et vendredi de 8h à 20h
- Mercredi de 8h à 19h
- Samedi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30
- Dimanche de 8h30 à 12h

## HORAIRES ESPACE BIEN-ETRE

- Lundi, mercredi et jeudi de 9h à 19h
- Mardi et vendredi de 9h à 20h
- Samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 17h30
- Dimanche de 8h30 à 12h

## INFOS PRATIQUES

30 rue Abbé Muths  
54230 Neuves-Maisons  
Tél. 03 83 47 99 00  
aquamm@cc-mosellemadon.fr  
www.aquamm.fr  
facebook.com/ccmosellemadon



Création CCMM - janvier 2026 - NPSLVP



# ESPACE FORME

## PLANNING & TARIFS

### SAISON 2025 - 2026

#### A PARTIR DU LUNDI 1<sup>ER</sup> SEPTEMBRE



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PILATES 9h30 - 10h20	PILATES 9h30 - 10h20		PILATES DÉBUTANTS 9h30 - 10h20	
ÉTIEMENTS / MOBILITÉ 10h30 - 11h	ÉTIEMENTS / MOBILITÉ 10h30 - 11h		PILATES PRÉ ET POST NATAL 10h30 - 11h10	PILATES DYNAMIQUES 10h - 10h50
	RENFORCEMENT MUSCULAIRE 14h15 - 15h		RENFORCEMENT MUSCULAIRE 14h15 - 15h	ÉTIEMENTS / MOBILITÉ 11h - 11h30
RENFORCEMENT CARDIO 17h30 - 18h	PILATES PRÉ ET POST NATAL 17h30 - 18h10	ÉTIEMENTS / MOBILITÉ 17h30 - 18h	HATHA YOGA 18h - 19h	CARDIO TRAINING 12h15 - 13h
PILATES DYNAMIQUES 18h10 - 19h	CARDIO TRAINING 18h15 - 18h45	PILATES 18h10 - 19h	QI GONG 19h05 - 20h05	
	HATHA YOGA 18h50 - 19h50	RENFORCEMENT CARDIO 19h10 - 19h40		

Consultez le planning à jour des activités et réservez vos cours en ligne sur <https://aquamm.elisath.fr>

L'établissement fermera ses portes 30 min après l'évacuation des espaces et des bassins, le centre aquatique est fermé les jours fériés.



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PILATES 9h30 - 10h20	PILATES 9h30 - 10h20		PILATES DÉBUTANTS 9h30 - 10h20			
ÉTIEMENTS / MOBILITÉ 10h30 - 11h	ÉTIEMENTS / MOBILITÉ 10h30 - 11h		PILATES PRÉ ET POST NATAL 10h30 - 11h10	PILATES DYNAMIQUES 10h - 10h50		
				ÉTIEMENTS / MOBILITÉ 11h - 11h30		
	RENFORCEMENT MUSCULAIRE 14h15 - 15h		RENFORCEMENT MUSCULAIRE 14h15 - 15h	CARDIO TRAINING 12h15 - 13h		
RENFORCEMENT CARDIO 17h30 - 18h	PILATES PRÉ ET POST NATAL 17h30 - 18h10	ÉTIEMENTS / MOBILITÉ 17h30 - 18h				
PILATES DYNAMIQUES 18h10 - 19h	CARDIO TRAINING 18h15 - 18h45	PILATES 18h10 - 19h	HATHA YOGA 18h - 19h			
	HATHA YOGA 18h50 - 19h50	RENFORCEMENT CARDIO 19h10 - 19h40	QI GONG 19h05 - 20h05			

Consultez le planning à jour des activités et réservez vos cours en ligne sur <https://aquamm.elisath.fr>

L'établissement fermera ses portes 30 min après l'évacuation des espaces et des bassins, le centre aquatique est fermé les jours fériés.

