

## TARIFS

ENTRÉE INDIVIDUELLE	CCMM	HORS CCMM
Accès salle cardio + espace bien-être	12 €	15,50 €
ABONNEMENTS MENSUELS	CCMM	HORS CCMM
Abonnement 2 espaces cours fitness + espace bien-être	35 €	42 €
Abonnement 2 espaces salle cardio + espace bien-être	35 €	42 €
Abonnement 2 espaces salle cardio + espace aquatique	35 €	42 €
Abonnement 2 espaces cours fitness + salle cardio	35 €	42 €
Abonnement 3 espaces cours fitness + salle cardio + espace bien-être	42 €	52 €
Abonnement 3 espaces cours fitness + espace bien-être + espace aquatique	42 €	52 €
Abonnement 3 espaces salle cardio + espace bien-être + espace aquatique	42 €	52 €
Abonnement 4 espaces cours fitness + salle cardio + espace bien-être + espace aquatique	50 €	60 €

> Accès limité à 1 entrée par jour et par espace <

Tarif bracelet individuel : accès pour les forfaits, les pass et les cours encadrés (non remboursable)

5 €

## HORAIRES SALLE CARDIO

- Lundi et jeudi : de 7h à 19h
- Mardi et vendredi : de 8h à 20h
- Mercredi : de 8h à 19h
- Samedi : de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30
- Dimanche : de 8h30 à 12h

## INFOS PRATIQUES

30 rue Abbé Muths  
54230 Neuves-Maisons  
Tél. 03 83 47 99 00  
aquamm@cc-mosellemadon.fr  
www.aquamm.fr  
facebook.com/ccmosellemadon



# AQUA MM

## ESPACE FORME PLANNING & TARIFS SAISON 2024 - 2025 A PARTIR DU LUNDI 09 SEPTEMBRE



Création CCMM - septembre 2023 - NPJSJVP

moselle  
et madon

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<p><b>PILATES</b> 9h30 - 10h20</p> <p><b>ÉTIREMENTS / MOBILITÉ</b> 10h25 - 11h</p> <p><b>CONSEILS SALLE CARDIO</b> 12h - 12h30 et 12h30 - 13h sur rdv</p> <p><b>RENFORCEMENT MUSCULAIRE</b> 17h30 - 18h</p> <p><b>PILATES+</b> 18h10 - 19h</p>	<p><b>PILATES PRE-NATAL</b> 10h - 10h50</p> <p><b>CIRCUIT TRAINING</b> 17h30 - 18h15</p> <p><b>HATHA YOGA</b> 18h30 - 19h30</p>	<p><b>RENFORCEMENT MUSCULAIRE</b> 18h - 18h45</p> <p><b>PILATES</b> 18h50 - 19h30</p>	<p><b>PILATES PRE-NATAL</b> 10h - 10h50</p> <p><b>PILATES</b> 14h - 14h50</p> <p><b>ÉTIREMENTS / MOBILITÉ</b> 14h55 - 15h30</p> <p><b>HATHA YOGA</b> 18h - 19h</p>	<p><b>PILATES</b> 10h30 - 11h20</p> <p><b>ÉTIREMENTS / MOBILITÉ</b> 11h25 - 12h</p> <p><b>CONSEILS SALLE CARDIO</b> 12h - 12h30 et 12h30 - 13h sur rdv</p>		

- Activités douces
- Activités modérées
- Activités intenses
- Activités très intenses

Consultez le planning à jour des activités et réservez vos cours en ligne sur <https://aquamm.elisath.fr>   
 L'établissement fermera ses portes 30 min après l'évacuation des espaces et des bassins, le centre aquatique est fermé les jours fériés.