

TARIFS ESPACE FORME

FORME & BIEN-ÊTRE		CCMM	HORS CCMM
Entrée individuelle adulte	Accès salle cardio & bien-être inclus	12,00 €	15,50 €

SÉANCES ENCADRÉES FITNESS & GYM		CCMM	HORS CCMM
Entrée individuelle adulte	1 séance fitness & accès bien-être inclus	12,00 €	15,50 €

NOUVEAUTÉ

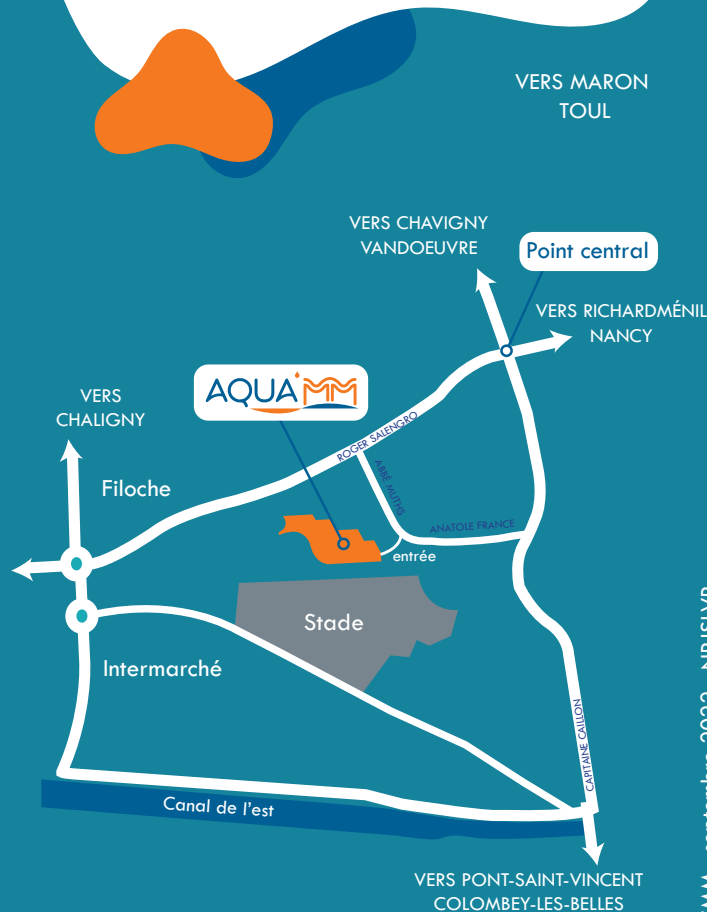
ABONNEMENTS MENSUELS FORME & BIEN-ÊTRE	CCMM	HORS CCMM
Abonnement 3 espaces - fitness & cardio & bien-être Accès limité à 1 entrée par jour aux cours encadrés de la salle fitness, aux appareils en salle et à l'espace bien-être	42,00 €	52,00 €
Abonnement 2 espaces - fitness & bien-être Accès limité à 1 entrée par jour aux cours encadrés de la salle fitness et à l'espace bien-être	35,00 €	42,00 €
Abonnement 2 espaces - cardio & bien-être Accès limité à 1 entrée par jour aux appareils en salle cardio et à l'espace bien-être	35,00 €	42,00 €
Abonnement 2 espaces - fitness & cardio Accès limité à 1 entrée par jour aux cours encadrés de la salle fitness et aux appareils en salle cardio. À partir de 15 ans accompagné d'un adulte.	35,00 €	42,00 €

HORAIRES SALLE CARDIO

- Lundi et jeudi de 9h30 à 19h00
- Mardi et vendredi de 9h30 à 20h30
- Mercredi de 9h30 à 20h
- Samedi de 10h à 18h
- Dimanche de 9h à 12h30

INFOS PRATIQUES

30 rue Abbé Muths
54230 Neuves-Maisons
Tél. 03 83 47 99 00
aquamm@cc-mosellemadon.fr
www.aquamm.fr
facebook.com/ccmosellemadon





AQUA MM

ESPACE FORME

PLANNING & TARIFS SAISON 2022 - 2023



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Ouvert au public 9h30 – 19h00	Ouvert au public 9h30 – 20h30	Ouvert au public 9h30 – 20h	Ouvert au public 9h30 – 19h00	Ouvert au public 9h30 – 20h30	Ouvert au public 10h – 18h	Ouvert au public 9h – 12h30
PILATES 9h30 – 10h15		PILATES 9h30 – 10h15	PILATES 9h30 – 10h15	PILATES 9h30 – 10h15		
STRETCHING 10h30 – 11h15		STRETCHING 10h30 – 11h15	STRETCHING 10h30 – 11h15			
			FAC 11h30 – 12h15			
PILATES 18h – 18h45	HATHA YOGA 18h – 18h45		HATHA YOGA 18h – 18h45	FAC 18h – 18h45		
STRETCHING 19h – 19h45	HATHA YOGA 19h – 19h45			PILATES 19h – 19h45		
				STRETCHING 20h – 20h45		

-  Activités douces
-  Renforcement musculaire