

TARIFS ESPACE FORME

FORME & BIEN-ÊTRE		CCMM	HORS CCMM
Entrée individuelle adulte	Accès salle cardio & bien-être inclus	12,00 €	15,50 €

SÉANCES ENCADRÉES FITNESS & GYM		CCMM	HORS CCMM
Entrée individuelle adulte	1 séance fitness & accès bien-être inclus	12,00 €	15,50 €

NOUVEAUTÉ

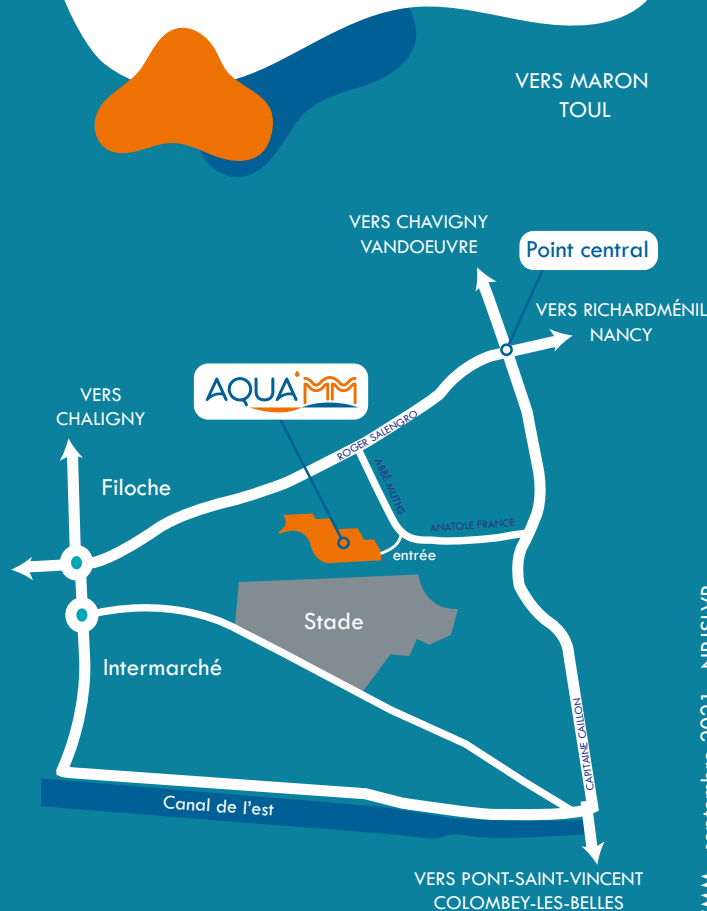
ABONNEMENTS MENSUELS FORME & BIEN-ÊTRE	CCMM	HORS CCMM
Abonnement 3 espaces - fitness & cardio & bien-être Accès limité à 1 entrée par jour aux cours encadrés de la salle fitness, aux appareils en salle et à l'espace bien-être	42,00 €	52,00 €
Abonnement 2 espaces - fitness & bien-être Accès limité à 1 entrée par jour aux cours encadrés de la salle fitness et à l'espace bien-être	35,00 €	42,00 €
Abonnement 2 espaces - cardio & bien-être Accès limité à 1 entrée par jour aux appareils en salle cardio et à l'espace bien-être	35,00 €	42,00 €
Abonnement 2 espaces - fitness & cardio Accès limité à 1 entrée par jour aux cours encadrés de la salle fitness et aux appareils en salle cardio. À partir de 15 ans accompagné d'un adulte.	35,00 €	42,00 €

HORAIRES SALLE CARDIO

- Lundi et jeudi de 9h30 à 19h30
- Mardi et vendredi de 9h30 à 21h
- Mercredi de 9h30 à 20h
- Samedi de 10h à 12h et de 13h30 à 18h
- Dimanche de 9h à 13h

INFOS PRATIQUES

30 rue Abbé Muths
54230 Neuves-Maisons
Tél. 03 83 47 99 00
aquamm@cc-mosellemadon.fr
www.aquamm.fr
facebook.com/ccmosellemadon







AQUA MM

ESPACE FORME PLANNING & TARIFS SAISON 2021 - 2022



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PILATES 9h30 - 10h15		PILATES 9h30 - 10h15	PILATES 9h30 - 10h15	PILATES 9h30 - 10h15		
FAC 10h30 - 11h15		STRETCHING 10h30 - 11h15	FAC 10h30 - 11h15	CARDIO TRAINING 10h30 - 11h15	10h - 12h	9h - 13h
			STRETCHING 11h30 - 12h15			
			PILATES 12h30 - 13h15			
	9h30 - 21h					
9h30 - 19h30		9h30 - 20h	9h30 - 19h30	9h30 - 21h	13h30 - 18h	
			HATHA YOGA 17h - 17h45	FAC 17h - 17h45		
* PILATES 18h - 18h45	HATHA YOGA 18h - 18h45		HATHA YOGA 18h - 18h45	PILATES 18h - 18h45		
* STRETCHING 19h - 19h45	HATHA YOGA 19h - 19h45			STRETCHING 19h - 19h45		

-  Activités douces
-  Renforcement musculaire
-  Activités intenses
-  Ouverture publique espace bien-être et salle cardio

 Activités labellisées « Sport Santé »
+ d'infos sur www.aquamm.fr ou
au 03 83 47 99 00

Réservez et payez vos cours collectifs encadrés en ligne <https://aquamm.elisath.fr> 