

## ESPACE BIEN-ETRE

ACCÈS ESPACE BIEN-ÊTRE	CCMM	HORS CCMM
Entrée adulte >18 ans	9,20 €	13 €
PASS 10 entrées bien-être	83 €	116 €
Abonnement mensuel	40 €	56 €
Séance de massage (30 min) + entrée espace bien-être	35 €	35 €
Séance de massage (30 min) + entrée espace bien-être (événementiel)	52 €	52 €

## ABONNEMENTS MENSUELS

2 ESPACES	CCMM	HORS CCMM
Espace aquatique + espace bien-être	48 €	67 €
Espace bien-être + salle cardio	48 €	67 €
3 ESPACES	CCMM	HORS CCMM
Espace aquatique + espace bien-être + salle cardio	60 €	84 €

## ENTREE INDIVIDUELLE ET PASS

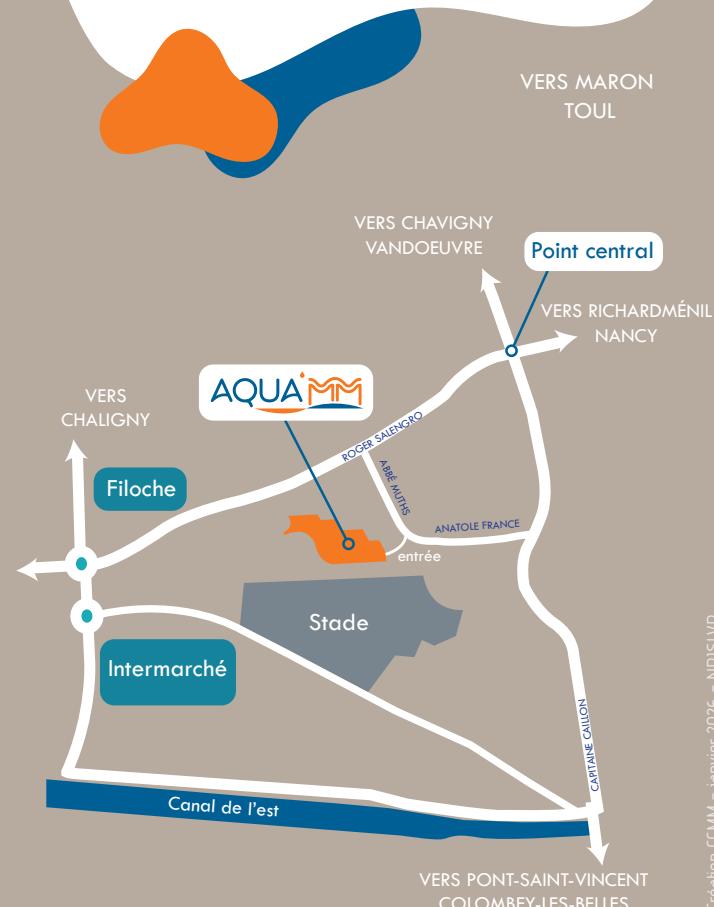
ENTRÉE INDIVIDUELLE	CCMM	HORS CCMM
Entrée espace aquatique + espace bien-être	12 €	17 €
Entrée salle fitness + espace bien-être OU entrée salle cardio + espace bien-être	14 €	20 €
PASS	CCMM	HORS CCMM
Pass 15 entrées Cours encadrés salle fitness	40 €	56 €
Pass 15 entrées Cours encadrés salle fitness + accès espace bien-être	60 €	84 €
Pass 15 entrées Espace aquatique + espace bien-être + salle cardio	48 €	67 €

## HORAIRES ESPACE BIEN-ETRE

- Lundi, mercredi et jeudi de 9h à 19h
- Mardi et vendredi de 9h à 20h
- Samedi de 10h-12h30 et 14h à 17h30
- Dimanche de 8h30 à 12h

## INFOS PRATIQUES

30 rue Abbé Muths  
54230 Neuves-Maisons  
Tél. 03 83 47 99 00  
aquamm@cc-mosellemadon.fr  
www.aquamm.fr  
facebook.com/ccmosellemadon



Création CCMM - janvier 2026 - NPJSVP



**ESPACE BIEN-ÊTRE**  
**JACUZZI HAMMAM SAUNA**  
**SAISON 2025 - 2026**



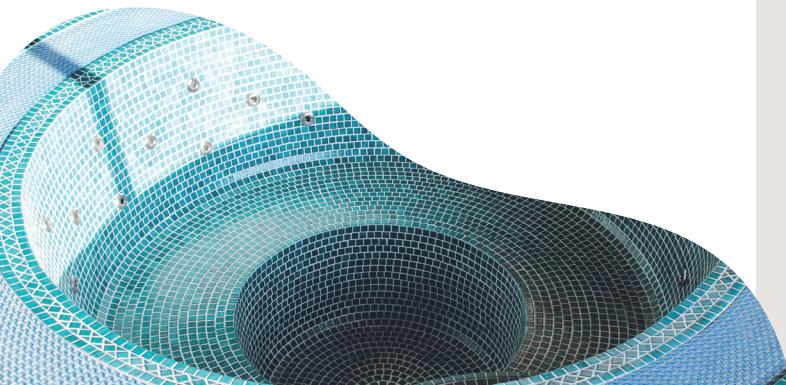
# DÉCOUVREZ VOTRE NOUVEL ESPACE BIEN-ÊTRE ET VIVEZ UN VÉRITABLE MOMENT DE DÉTENTE

Aqua'mm vous accueille dans un espace bien-être entièrement dédié à la détente et à la remise en forme. Dans une atmosphère sereine, vous pourrez vous ressourcer grâce à tous les bienfaits relaxants de l'eau et retrouver votre vitalité.

## JACUZZI, DOUCHE SENSORIELLE ET SEAU D'EAU FROIDE

Dans cet espace, retrouvez :

- Un seau d'eau froide
- Une douche sensorielle avec 3 jets différents et température réglable
- Une douche avec pommeau extra large et température réglable



## HAMMAM - CHALEUR HUMIDE 42° ET 47° LES BIENFAITS DE LA VAPEUR D'EAU

Rituel millénaire, le hammam vous enveloppe dans un voile de douceur parfumé. Excellent pour la santé, il apaise les douleurs musculaires, élimine les tensions et permet une relaxation immédiate. Une séance de hammam constitue aussi un vrai soin beauté.



## SAUNA - CHALEUR SÈCHE 65° ET 80° RELÂCHEMENT GARANTI, ÉLIMINATION DES TOXINES

Offrez à votre corps et votre esprit un moment d'extrême relaxation.

Selon la tradition nordique, il faut alterner le chaud (15 minutes dans le sauna) et le froid (douche glacée) pour stimuler la circulation sanguine de l'ensemble du corps et aider au renforcement des défenses immunitaires.



## SALLE DE REPOS - TISANERIE SE RETROUVER ENFIN

Parfaitement détendu et régénéré, vous pourrez déguster le thé ou la tisane qui vous seront offerts. Un instant privilégié à savourer sur des transats, toute pression enfin oubliée.

Une fontaine à eau fraîche et chaude est à votre disposition à l'espace bien-être. Un sachet de thé ou d'infusion est à retirer à l'accueil.