

## POUR MIEUX NAGER, NAGEONS PROPRE !



Je ne vais pas  
à la piscine  
si je suis malade

Pas de sac  
au bassin



Je me lave en me savonnant  
le corps et les cheveux  
avant d'aller ou de retourner  
au bassin

Enfant de moins de  
10 ans accompagné  
en permanence  
d'un adulte



Je respecte les zones  
«pieds-nus et  
pieds chaussés»



Je m'attache  
les cheveux

Je me démaquille  
complètement



Je ne reste pas  
en tenue de ville au  
bord du bassin

Je n'urine pas  
dans l'eau



Je passe systématiquement  
dans le pédiluve



Je me mouche  
et je passe  
aux toilettes



Je ne mange pas  
au bord du bassin