

ÉCOLE DE NATATION INCRIS-TOI ET APPRENDS À MAÎTRISER L'EAU

POUR QUI ?

Les enfants de 5 ans à 11 ans

COMMENT ?

- 5 groupes fixes de niveaux différents, avec des critères d'entrée pour chacun.
- Inscriptions à l'année obligatoirement (paiements trimestriels possible).

QUAND ?

- Créneaux le mercredi matin, à raison d'une séance de 45 minutes par semaine pour chaque groupe.
- Une évaluation initiale à prévoir afin de pouvoir diriger les enfants vers le groupe adéquat.

30 rue Abbé Muths - 54230 Neuves-Maisons

Tél. 03 83 47 99 00 - [aquamm@cc-mosellemadon.fr](mailto:aquam@cc-mosellemadon.fr)

www.cc-mosellemadon.fr - facebook.com/ccmosellemadon

CRITERES D'ENTREE

> 5 ans (6 enfants max)

Critères d'entrée : avoir 5 ans.

Mercredi :

- 8h – 8h45
- 9h – 9h45

> 6 ans et +

Critères d'entrée : début d'immersion, aucun autre acquis. (8 enfants max)

Critères d'entrée : début d'équilibre dorsal et ventral, pertes d'appuis plantaires, déplacement sur 15m. (8 enfants max)

Critères d'entrée : début de propulsion ventrale et dorsale, début de nage codifiée dos et crawl. (8 enfants max)

Critères d'entrée : 25m ventral / 25m dorsal, début d'apprentissage des 4 nages. (8 enfants max)

Mercredi :

- 8h – 8h45
- 9h – 9h45
- 10h – 10h45
- 11h – 11h45

Mercredi :

- 10h – 10h45
- 11h – 11h45

AQUA MM

30 rue Abbé Muths - 54230 Neuves-Maisons

Tél. 03 83 47 99 00 - aquamm@cc-mosellemadon.fr

www.cc-mosellemadon.fr - facebook.com/ccmosellemadon


moselle
et madon